

IL NOSTRO MENU'

MENU' PICCOLI (5- 12 mesi)

Per i bimbi tra 5- 8 mesi

Giorno	pranzo	merenda
Lunedì	Mela, pera, banana; dopo i 6 mesi brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga); crema di riso, parmigiano, olio extrav., agnello liofilizzato	Latte artificiale
Martedì	Mela, pera, banana; dopo i 6 mesi brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga); crema di tapioca, parmigiano, olio extrav., coniglio liofilizzato	Latte artificiale o yogurt + frutta fresca
Mercoledì	Mela, pera, banana; dopo i 6 mesi brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga); crema di riso, parmigiano, olio extrav., tacchino liofilizzato	Latte artificiale
Giovedì	Mela, pera, banana; dopo i 6 mesi brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga); crema di tapioca, parmigiano, olio extrav., agnello liofilizzato	Latte artificiale o yogurt + frutta fresca
Venerdì	Mela, pera, banana; dopo i 6 mesi brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga); crema di riso, parmigiano, olio extrav., coniglio liofilizzato	Latte artificiale

Per i bimbi tra 8- 10 mesi

Giorno	pranzo	merenda
Lunedì	Mela, pera, banana; brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga, zucchine); crema di riso, parmigiano, olio extrav., formaggio fresco (ricotta)	Latte artificiale
Martedì	Mela, pera, banana; brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga, zucchine); semolino in brodo vegetale con purea di verdure, pesce liofilizzato (platessa), parmigiano, olio extrav.	yogurt + frutta fresca + biscotti secchi
Mercoledì	Mela, pera, banana; brodo vegetale	Latte artificiale

	(patate, carote, finocchi, lattuga, zucchini);crema di tapioca, parmigiano, olio extrav., tacchino al vapore	
Giovedì	Mela, pera, banana; pastina in brodo vegetale con purea di verdure, passato di legumi, parmigiano, olio extrav.	yogurt + frutta fresca + biscotti secchi
Venerdì	Mela, pera, banana; brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga, zucchini); crema multicerale, pesce liofilizzato (platessa o sogliola), parmigiano, olio extrav.	Latte artificiale

Per i bimbi tra 10- 12 mesi

Giorno	pranzo	merenda
Lunedì	Mela, pera, banana; brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga, zucchini);semolino, prosciutto cotto magro, parmigiano, olio extrav.	Latte artificiale
Martedì	Mela, pera, banana; brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga, zucchini); pastina, parmigiano, olio extrav pesce liofilizzato (platessa)	yogurt + frutta fresca + biscotti secchi
Mercoledì	Mela, pera, banana; brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga, zucchini); crema di tapioca, parmigiano, olio extrav., tacchino al vapore	Latte artificiale
Giovedì	Mela, pera, banana; brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga, zucchini); pastina con pasato di legumi, olio extrav	Latte artificiale
Venerdì	Mela, pera, banana; brodo vegetale (patate, carote, finocchi, lattuga, zucchini); crema multicerale, pesce fresco al vapore	Latte artificiale

MENU' MEDI E GRANDI (13- 36 mesi)

Prima settimana

Giorno	pranzo	merenda
Lunedì	Riso all'olio; frittata con zucchine o spinaci, carote grattugiate; frutta; pane integrale	Macedonia di frutta e cereali
Martedì	Pasta all'olio; filetti di merluzzo alla pizzaiola, zucchine lesse o al forno; frutta; pane comune	Torta allo yogurt
Mercoledì	Pasta al pomodoro; carne trita (vitello) al piatto, insalata di stagione; frutta; pane integrale	Crakers e frutta
Giovedì	Riso alla paesana; tacchino al forno, verdure cotte all'olio; frutta; pane comune	Pane burro e marmellata
Venerdì	Pasta e lenticchie; finocchi al forno, patate in crocchetta; frutta; pane comune	Frullato di frutta

Seconda settimana

Giorno	pranzo	merenda
Lunedì	Riso con verdura in brodo; crocchette di merluzzo o nasello, verdure cotte all'olio; frutta; pane comune	Latte, fette biscottate e marmellata
Martedì	Tortino di patate e vitello; finocchi in insalata o lessi, insalata di stagione; frutta; pane integrale	Yogurt con cereali
Mercoledì	Riso alla paesana; crocchette di patate al forno, carote grattugiate; frutta; pane comune	Gelato
Giovedì	Zuppa di orzo; ricotta con verdure, frutta; pane integrale	Frutta frullata con biscotti
Venerdì	Pasta al pomodoro; pollo al forno, patate al forno; frutta; pane comune	Torta di mele o pesche o pere

Terza settimana

Giorno	pranzo	merenda
Lunedì	Pasta al burro; frittata con zucchine o spinaci, carote grattugiate; frutta; pane integrale	Yogurt con frutta
Martedì	Pastina con verdure in brodo; polpette di carne lonza, patate lesse all'olio; frutta; pane comune	Crakers e frutta
Mercoledì	Riso e piselli; verdure cotte all'olio, insalata di stagione; frutta; pane comune	Latte, fette biscottate e marmellata
Giovedì	Pasta al pomodoro; platessa al limone, carote grattugiate; frutta; pane comune	Pane burro e marmellata
Venerdì	Risotto con la zucca o zucchine; tacchino al forno, patate al forno; frutta; pane comune	Torta allo yogurt

Quarta settimana

Giorno	pranzo	merenda
Lunedì	Pasta e besciamella; finocchi al forno, insalata di stagione; frutta; pane comune	Yogurt cereali e frutta
Martedì	Passato di verdura con crostini; fettine di pollo impanate, zucchine lesse o al forno; frutta; pane comune	Macedonia di frutta e cereali
Mercoledì	Riso con verdure in brodo; crocchette di ricotta e spinaci; frutta; pane comune	Pane burro e marmellata
Giovedì	Riso al pomodoro; stracotto di lonza al latte, zucchine lesse o al forno; frutta; pane integrale	Latte, fette biscottate e miele
Venerdì	Crema di spinaci; polpette di merluzzo in umido, patate lesse all'olio; frutta; pane integrale	Latte con pane e burro